AI 4 ALL

Solidariedade Juvenil através da Tecnologia Ética e da Inclusão Digital

Compreender a IA, a Ética
e o Comportamento Online

EUROPEAN SOLIDARITY CORPS

Agência Nacional
Erasmus+ Juventude/Desporto
Corpo Europeu de Solidariedade

Viver num Mundo de IA



- A IA faz parte das nossas vidas diárias – mesmo quando não reparamos
- Usamo-la quando fazemos scroll nas redes sociais, estudamos online, ouvimos música ou consultamos mapas.
- Ajuda-nos a escolher o que ver, o que comprar e até em que acreditar.

TA tecnologia não se limita a apoiar as nossas vidas.
Molda a forma como pensamos, decidimos e nos relacionamos com os outros.

Hoje, vamos explorar como a IA afeta a tua vida e as tuas escolhas.

IA Escondida nas Aplicações do Dia a Dia

A IA não está apenas nos robôs ou nos filmes futuristas. Está escondida dentro das aplicações que usamos todos os dias.

- **Despertadores inteligentes** que aprendem os teus padrões de sono
- **Feeds de notícias personalizados** nas aplicações que abres todos os dias
- **Previsões meteorológicas** que se adaptam em tempo real
- **Filtros de spam de e-mail** e sugestões de respostas inteligentes
- **Ferramentas de correção automática e de tradução** no telemóvel
- **Aplicações de navegação** que preveem o trânsito e escolhem percursos
- **Recomendações** de música, vídeos e compras
- **Assistentes de voz** como a Siri ou o Google Assistant
- **Dispositivos domésticos inteligentes e monitores de atividade física**
- **Reconhecimento facial e marcação de fotografias** nas redes sociais e aplicações de fotografia

Como as APPs usam os teus dados?

As aplicações recohem e usam as tuas informações de diferentes formas - não só para melhorar a aplicação mas também para ganhar dinheiro

Publicidade Direcionada

As aplicações registam o que fazes online para te mostrar anúncios personalizados

Partilha de Dados e Perfis

Algumas empresas partilham ou vendem dados para criar perfis detalhados de utilizadores

Localização

Muitas aplicações usam o GPS para saber onde estás e oferecer serviços baseados na localização

Rastreamento de Utilização e Identificação do Dispositivo

As aplicações analisam como as usas e conseguem reconhecer o teu dispositivo através de detalhes técnicos (IP, sistema, hardware)

Como Reduzir o Rastreamento

1. Verifica as permissões das aplicações
2. Desativa a personalização de anúncios
3. Limita o acesso à localização
4. Revê as contas ligadas
5. Atualiza regularmente as tuas definições de privacidade



Mitos e Realidade sobre a IA

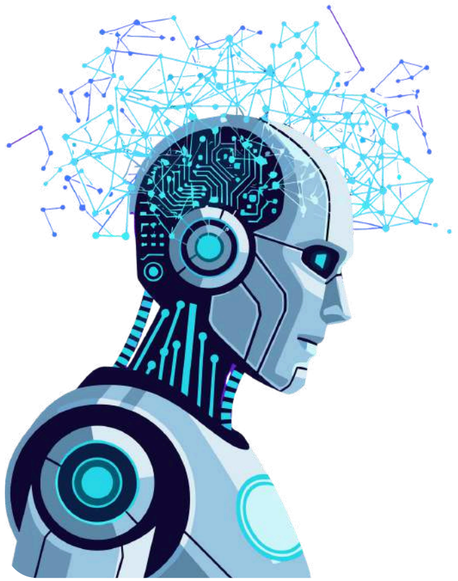
Mito 1: A IA vai substituir todos os empregos humanos - a IA muda sobretudo os empregos e ajuda as pessoas a trabalhar melhor. Não pode substituir a criatividade nem a empatia humanas

Mito 2: A IA é sempre justa e objetiva - a IA aprende com dados. Se os dados forem enviesados, a IA também pode ser enviesada

Mito 3: A IA é verdadeiramente inteligente ou consciente - a IA apenas reconhece padrões. Não pensa, não sente nem compreende como os humanos

Mito 4: A IA nunca comete erros - a IA pode dar respostas erradas, "alucinar" ou falhar em situações novas.

Mito 5: A IA é só para as grandes empresas tecnológicas - existem muitas ferramentas de IA simples e acessíveis para todos.





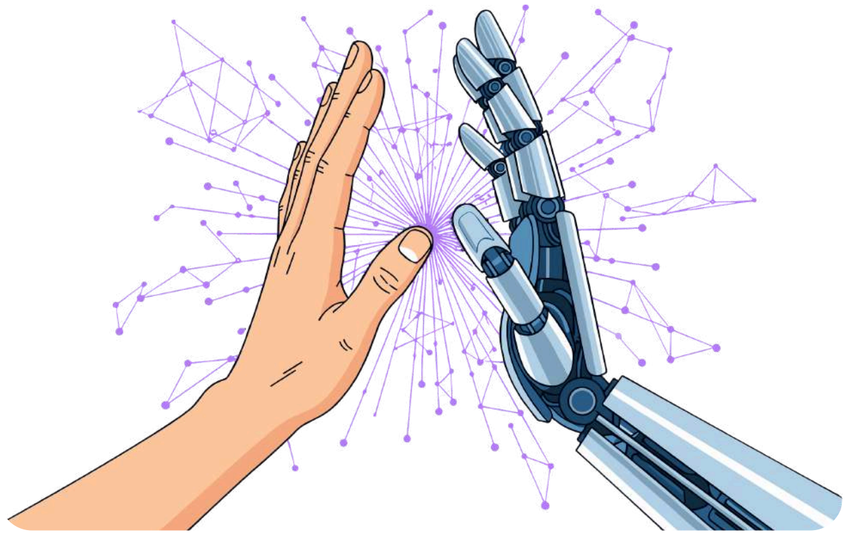
EUROPEAN SOLIDARITY CORPS
Agência Nacional Erasmus+ Juventude/Desporto Corpo Europeu de Solidariedade

IA Ética e Responsabilidade

A IA ética significa criar e usar a IA de uma forma justa, segura e respeitadora das pessoas e da sociedade. Deve corresponder aos valores humanos e evitar causar danos.

Princípios Fundamentais

- **Justiça e Não Discriminação:** a IA não deve tratar as pessoas de forma diferente por causa do género, da raça ou da origem.
- **Transparência e Explicabilidade:** as pessoas devem compreender como a IA toma decisões, de onde vêm os dados e quais são os seus limites.
- **Responsabilização e Supervisão:** tem de haver uma responsabilidade clara quando a IA toma decisões, com funções definidas, registos de auditoria e formas de os utilizadores recorrerem ou pedirem revisão se algo correr mal.
- **Privacidade e Proteção de Dados:** os dados dos utilizadores devem ser protegidos em todos os momentos.
- **Segurança:** os sistemas de IA devem ser seguros, fiáveis e protegidos contra utilização indevida.



Memórias Digitais e Identidade

Identidade Digital

- A tua identidade online é construída com o que publicas, gostas e pesquisas -
até pequenas ações deixam rasto
- As redes sociais funcionam como um arquivo digital da tua vida - memórias antigas podem ressurgir anos mais tarde
- O conteúdo online é muitas vezes editado e “perfeito”, não real - filtros e momentos selecionados
- As publicações antigas podem moldar a forma como os outros te veem no futuro -
escolas, empregos e oportunidades
- A tua pegada digital pode tornar-se o teu legado digital -
o que permanece sobre ti online
- Os teus dados são constantemente recolhidos e monitorizados - por plataformas e algoritmos

Será que Alguma Coisa é Mesmo Apagada Online?

A Internet Nunca Esquece

- Apagar uma publicação não significa que desapareça
- Podem tirar-se capturas de ecrã em segundos
- As plataformas guardam cópias de segurança e registos
- Os conteúdos podem ser partilhados e guardados por outras pessoas
- A IA pode armazenar e reutilizar imagens e textos
- Publicações antigas podem ressurgir anos mais tarde

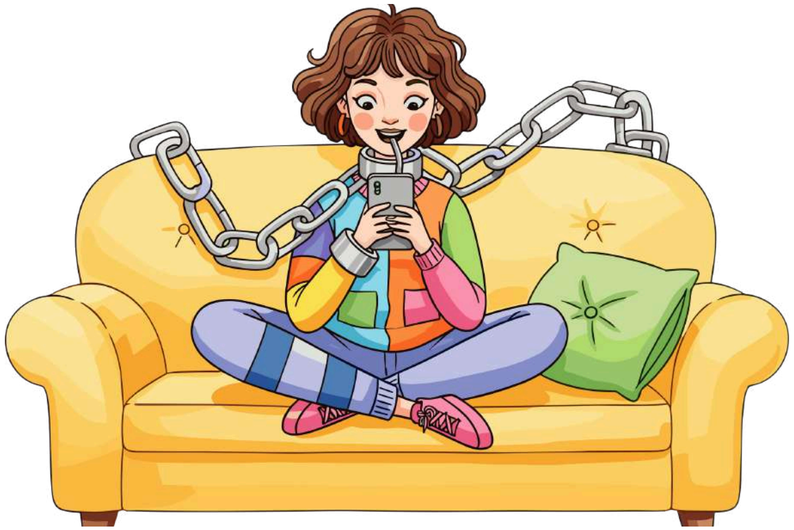


Como as Redes Sociais Moldam o Comportamento

As redes sociais não são neutras. São concebidas para influenciar o que pensamos, sentimos e fazemos.

Afetam-nos ao:

- Mostrar conteúdos que nos mantêm mais tempo a fazer scroll
- Promover gostos, visualizações e seguidores como forma de “sucesso”
- Criar pressão para parecer perfeito e popular
- Incentivar a comparação com os outros
- Recompensar conteúdos emocionais e extremos



Com o tempo, podem influenciar:

- Autoestima e confiança
- Humor e saúde mental
- Atenção e concentração
- Opiniões e crenças

EUROPEAN SOLIDARITY CORPS
Agência Nacional Erasmus+ Juventude/Desporto Corpo Europeu de Solidariedade

O Teu Poder no Mundo Digital

Tem o controlo. Não sejas controlado!

- Pensa antes de clicar, partilhar ou publicar
- Questiona o que vês online
- Protege a tua privacidade e os teus dados
- Define limites para o tempo de ecrã
- Usa a IA e as redes sociais com responsabilidade e sensatez

Obrigado
pela atenção

EUROPEAN SOLIDARITY CORPS
Agência Nacional
Erasmus+ Juventude/Desporto
Corpo Europeu de Solidariedade