AI 4 ALL

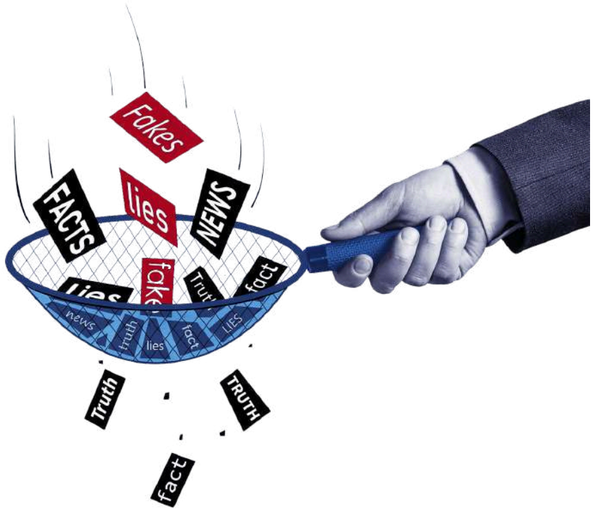
Solidariedade Juvenil através da Tecnologia Ética e da Inclusão Digital

Desinformação e conteúdos gerados por IA

EUROPEAN SOLIDARITY CORPS

Agência Nacional
Erasmus+ Juventude/Desporto
Corpo Europeu de Solidariedade

O que é a Desinformação?



A desinformação é informação falsa partilhada como se fosse verdadeira — muitas vezes por engano.

Acontece frequentemente quando:

- os factos são retirados do contexto
- as pessoas não verificam as fontes
- as mensagens são mal interpretadas

Pode aparecer sob a forma de:

- notícias falsas
- imagens ou vídeos editados
- publicações enganadoras

Questiona sempre antes de partilhar.

Porque é que a Desinformação é Perigosa?

A desinformação pode causar danos reais, mesmo que tenha sido partilhada por engano.

Pode levar as pessoas a:

- Perder ajuda ou serviços importantes
- Confundir o que é verdadeiro ou seguro
- Espalhar medo ou pânico
- Acreditar em coisas erradas



Torna-se mais convincente quando:

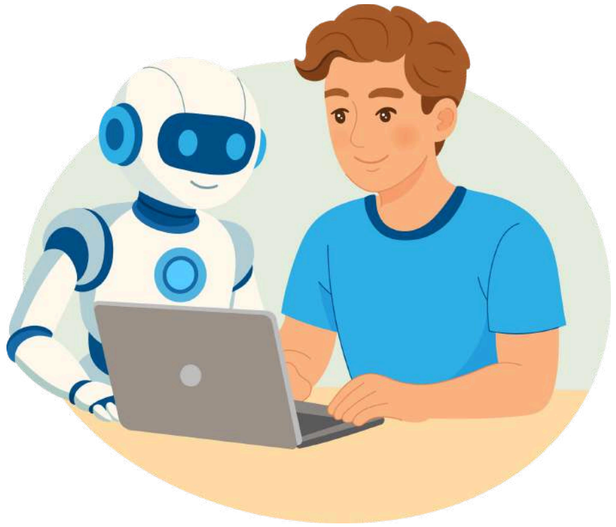
- Se ajusta ao que as pessoas já acreditam
- Usa imagens ou vídeos gerados por IA
- Se espalha rapidamente nas redes sociais

EUROPEAN SOLIDARITY CORPS
Agência Nacional Erasmus+ Juventude/Desporto Corpo Europeu de Solidariedade

O que são Conteúdos Gerados por IA?

Os conteúdos gerados por IA são textos, imagens, vídeos ou vozes criados por inteligência artificial em vez de pessoas reais. Podem ser usados para o bem, mas também para espalhar informação falsa. Exemplos:

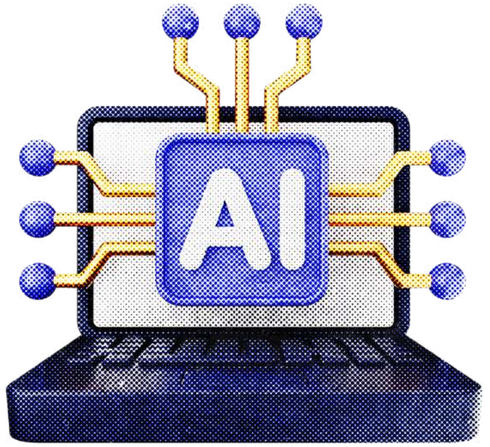
- Fotografias ou vídeos falsos (deepfakes)
- Notícias ou publicações escritas por IA
- Mensagens de voz falsas
- Imagens editadas que parecem reais



Como é Criado o Conteúdo Falso

Os conteúdos falsos ou enganadores são frequentemente criados com ferramentas digitais simples e IA. São feitos através de:

- Edição de fotografias ou vídeos reais
- Utilização de IA para criar imagens ou vozes falsas
- Alteração de títulos para soarem dramáticos
- Retirada de informação do contexto
- Mistura de factos verdadeiros e falsos



Como é Criado o Conteúdo Falso

Objetivo

Obter atenção, cliques, dinheiro ou influenciar opiniões

Dica

Se algo parecer chocante, emocional ou “demasiado perfeito”, verifica primeiro.

Riscos e Perigos

A desinformação pode causar problemas reais no dia a dia, sobretudo para jovens migrantes que dependem de informação

Riscos para a Saúde

Seguir conselhos médicos falsos ou tratamentos falsos
Ex.: Um vídeo no TikTok a promover uma cura "milagrosa" sem qualquer prova médica

Burlas e Fraudes

Perder dinheiro ou dados pessoais através de ofertas de emprego ou anúncios falsos
Ex.: Uma publicação no Instagram a oferecer "empregos fáceis no estrangeiro" que pede pagamento

Problemas Legais

Informação errada sobre documentos, vistos ou prazos
Ex.: Uma publicação viral com regras incorretas sobre autorizações de residência

Oportunidades Perdidas

Perder empregos, cursos ou apoios reais
Ex.: Páginas falsas no Facebook a partilhar informação errada sobre bolsas ou empregos

Como Identificar Conteúdo Falso

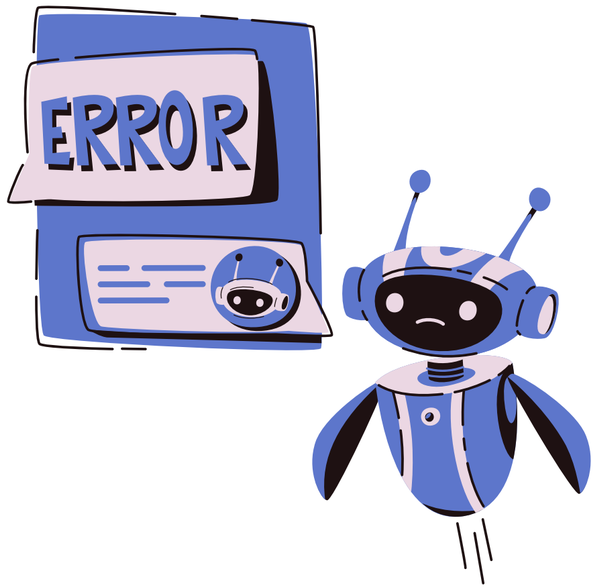
- **Verifica a fonte -** é um site, página de notícias ou conta oficial verdadeiros?
- **Lê mais do que o título -** os títulos chocantes são muitas vezes feitos para obter cliques.
- **Procura outras fontes -** pesquisa a mesma notícia no Google. Outros sites dizem o mesmo?
- **Verifica a data -** notícias antigas são por vezes partilhadas como se fossem novas.
- **Cuidado com imagens e vídeos -** podem ser editados ou criados por IA.
- **Pergunta: "Quem beneficia com isto?" -** alguém está a tentar vender, assustar ou manipular-te?



A IA Nem Sempre Tem Razão

As ferramentas de IA podem ser úteis, mas também podem cometer erros.
Podem:

- Dar informação desatualizada ou incorreta
- Misturar factos verdadeiros e falsos
- Interpretar mal a tua pergunta
- Refletir enviesamentos dos dados com que aprenderam



Lembra-te:
A IA não “sabe a verdade” – prevê respostas com base em padrões.

Como Combater a Desinformação

Podes ajudar a travar as notícias falsas:

- **Pensa antes de partilhar -** não reencaminhes mensagens ou publicações se não tiveres a certeza de que são verdadeiras
- **Consulta fontes fiáveis -** procura informação em sites oficiais, órgãos de comunicação social ou organizações de confiança
- **Compara diferentes fontes -** vê se outros sites dizem o mesmo
- **Faz perguntas -** quem criou isto? Porquê? Há provas?
- **Denuncia conteúdos falsos -** usa as ferramentas das redes sociais para denunciar publicações falsas ou prejudiciais
- **Fala com os outros -** ajuda amigos e familiares a perceber quando algo é falso



O Teu Papel Online

Pequenas ações
=
Grande impacto

- Sê respeitoso online
- Pensa antes de partilhar
- Verifica a informação
- Apoia os outros
- Usa a IA com sensatez

EUROPEAN SOLIDARITY CORPS
Agência Nacional Erasmus+ Juventude/Desporto Corpo Europeu de Solidariedade

Obrigado pela atenção

EUROPEAN SOLIDARITY CORPS

Agência Nacional
Erasmus+ Juventude/Desporto
Corpo Europeu de Solidariedade