AI 4 ALL

Solidariedade Juvenil através da Tecnologia Ética e da Inclusão Digital

Acesso a serviços eletrónicos e identificação de notícias falsas (para migrantes)

EUROPEAN SOLIDARITY CORPS

Agência Nacional
Erasmus+ Juventude/Desporto
Corpo Europeu de Solidariedade

EducAI

O que são Serviços Eletrónicos?



Os serviços eletrónicos são serviços online que podes usar no telemóvel ou no computador, sem necessidade de presença física.

Ajudam-te a:

- Preencher formulários online;
- Efetuar pagamentos;
- Marcar consultas e atendimentos;
- Obter informação;
- Obter ajuda e apoio.

Estes serviços podem ser prestados por diferentes tipos de organizações e destinam-se a melhorar a acessibilidade, a eficiência e a conveniência para os utilizadores.

O que são Serviços Eletrónicos?

Principais Características

- Disponíveis 24/7
- Podem ser usados em qualquer lugar (com internet)
- Poupam tempo
- Não é preciso ir pessoalmente a um serviço
- Acesso fácil aos serviços

Serviços Eletrónicos no Dia a Dia

Estes serviços online ajudam-te a poupar tempo e a gerir as tarefas diárias com facilidade:



Serviços do Governo

- Autorizações de residência e serviços de imigração
- Serviços fiscais
- Carta de condução
- Documentos digitais



Serviços Bancários e Financeiros

- Banca online
- Transferências de dinheiro
- Pagamento de contas
- Envio de dinheiro para o estrangeiro



Saúde e Serviços Públicos

- Marcação de consultas
- Inscrição no sistema de saúde
- Registos de vacinação
- Marcação de serviços públicos



Educação e Vida Quotidiana

- Cursos online
- Plataformas de emprego
- Aplicações de aprendizagem de línguas
- Serviços de streaming

EUROPEAN SOLIDARITY CORPS
Agência Nacional Erasmus+ Juventude/Desporto Corpo Europeu de Solidariedade

Privacidade e Segurança

Protege os teus dados pessoais e mantém-te seguro ao usar serviços online

Protege os Teus Dados Pessoais

- Nunca partilhes o teu documento de identificação, palavra-passe ou dados bancários – nem por mensagem ou telefone
- Usa palavras-passe fortes e diferentes

Usa Sites e Aplicações Seguros

- Verifica se o site começa por https://
- Usa apenas plataformas oficiais e de confiança

Cuidado com Mensagens e Ligações

- Não cliques em ligações ou e-mails suspeitos
- Os burlões fazem-se muitas vezes passar por bancos, serviços de imigração ou autoridades

Mantém os Teus Dispositivos Seguros

- Atualiza o telemóvel e o computador
- Usa aplicações de segurança, se possível

Onde Podes Encontrar Informação de Confiança?



- **Sites oficiais**
  Serviços governamentais, de saúde e públicos
- **Organizações internacionais**
  Sites da ONU, da OMS e da UE
- **Meios de comunicação social de referência**
  Jornais e canais de televisão conhecidos e fiáveis
- **Plataformas educativas**
  Universidades, cursos online e sites de aprendizagem
- **Contas verificadas**
  Páginas oficiais das redes sociais com selo de verificação
- **Organizações de apoio**
  ONG e serviços de apoio a migrantes

Burlas Online Comuns



Phishing e smishing

- Mensagens de e-mail ou de texto falsas que se fazem passar por empresas de confiança (bancos, Amazon, Netflix)
- Roubam as tuas credenciais – palavras-passe, códigos ou dados pessoais



Burlas de compras online

- Sites ou anúncios falsos com preços muito baixos
- Os produtos nunca chegam ou são contrafeitos



Burlas de investimento / criptomoedas

- Prometem “dinheiro fácil” e lucros elevados
- Usam plataformas de trading ou de criptomoedas falsas

Burlas Online Comuns



Burlas de falsa identidade

- Fazem-se passar por funcionários oficiais (Finanças/polícia), familiares em apuros ou apoio técnico
- Pedem dinheiro ou informação com urgência



Burlas de emprego

- Ofertas de emprego fictícias
- Exigem pagamentos antecipados por formação, equipamento ou informação pessoal.



Burlas de arrendamento e habitação

- Anúncios falsos de casas ou quartos
- Pedem depósitos antes das visitas

O que são Notícias Falsas?



"Notícias falsas" (fake news) são informação falsa ou enganadora partilhada como se fosse notícia verdadeira.

Muitas vezes são criadas para confundir, assustar ou manipular as pessoas.

Estas histórias geralmente não têm fontes fiáveis e são difíceis de verificar. Podem inventar factos ou alterar acontecimentos reais.

Este conceito não é novo, mas hoje espalha-se muito depressa através das redes sociais e das aplicações de mensagens, pelo que as pessoas devem ter cuidado antes de acreditar ou partilhar.

Tipos de Notícias Falsas

As notícias falsas podem surgir de diferentes formas. Eis os tipos mais comuns:

Desinformação Deliberada

Histórias falsas criadas de propósito para ganhar dinheiro, burlar pessoas ou influenciar opiniões. São concebidas para se espalhar depressa, antes de as pessoas terem tempo de verificar se são verdadeiras. Esta informação é completamente falsa.

Títulos Falsos (Clickbait)

Títulos exagerados ou enganadores para te fazer clicar. O título pode parecer chocante, mas a história real é diferente ou incompleta. Este tipo de notícia falsa é, no mínimo, enganador e, no pior dos casos, desonesto.

Partilha nas Redes Sociais

As notícias falsas espalham-se depressa porque as pessoas as partilham sem verificar. Muitos gostos ou partilhas NÃO significam que a informação seja verdadeira.

Sátira / Notícias de Humor

Notícias engraçadas ou humorísticas que parecem reais mas são feitas como piada. Não são criadas para enganar, mas algumas pessoas partilham-nas por engano, pensando que são notícias verdadeiras.

Como Identificar rapidamente a desinformação

Saber em que informação confiar é cada vez mais dificil nas redes sociais, onde as alegações falsas são frequentemente disfarçadas de factos

Verifica a fonte

Observa o site e quem o criou. É oficial ou de confiança?

Lê mais do que o título

Os títulos podem ser exagerados. Lê sempre a notícia completa.

Verifica o autor

A pessoa existe? É especialista neste assunto?

Procura fontes que o confirmem

Mostram ligações para informação fiável? Os factos coincidem?

Como Identificar rapidamente a desinformação

Saber em que informação confiar é cada vez mais dificil nas redes sociais, onde as alegações falsas são frequentemente disfarçadas de factos

Verifica a data

Notícias antigas podem ser partilhadas de novo e confundir as pessoas.

Cuidado com piadas e sátira

Algumas histórias são feitas para ser engraçadas, não verdadeiras.

Verifica os teus próprios preconceitos

Pergunta-te: acredito nisto porque quero que seja verdade?

Pergunta a especialistas em caso de dúvida

Usa sites de verificação de factos, bibliotecas ou serviços oficiais.

4 Dicas Simples para Verificar a Informação Online



Nem tudo o que está online é verdadeiro. Estes 4 passos ajudam-te a verificar a informação antes de a partilhares:

- **A história** - o que estão a tentar dizer? É um anúncio ou apenas uma piada? Procura ver se encontras a mesma história noutro lugar
- **O autor -** quem a escreveu? As notícias reais têm geralmente uma ligação para os dados do autor, mas se não houver autor, investiga mais
- **O site -** verifica a barra de endereço no topo. É um site conhecido e oficial? Cuidado com ligações estranhas ou muitos erros
- **A data -** a história é recente? Notícias antigas ou reutilizadas podem enganar. Os bots podem publicar a qualquer momento, por isso tem cuidado. Em caso de dúvida, não partilhes.

Vamos Praticar Juntos

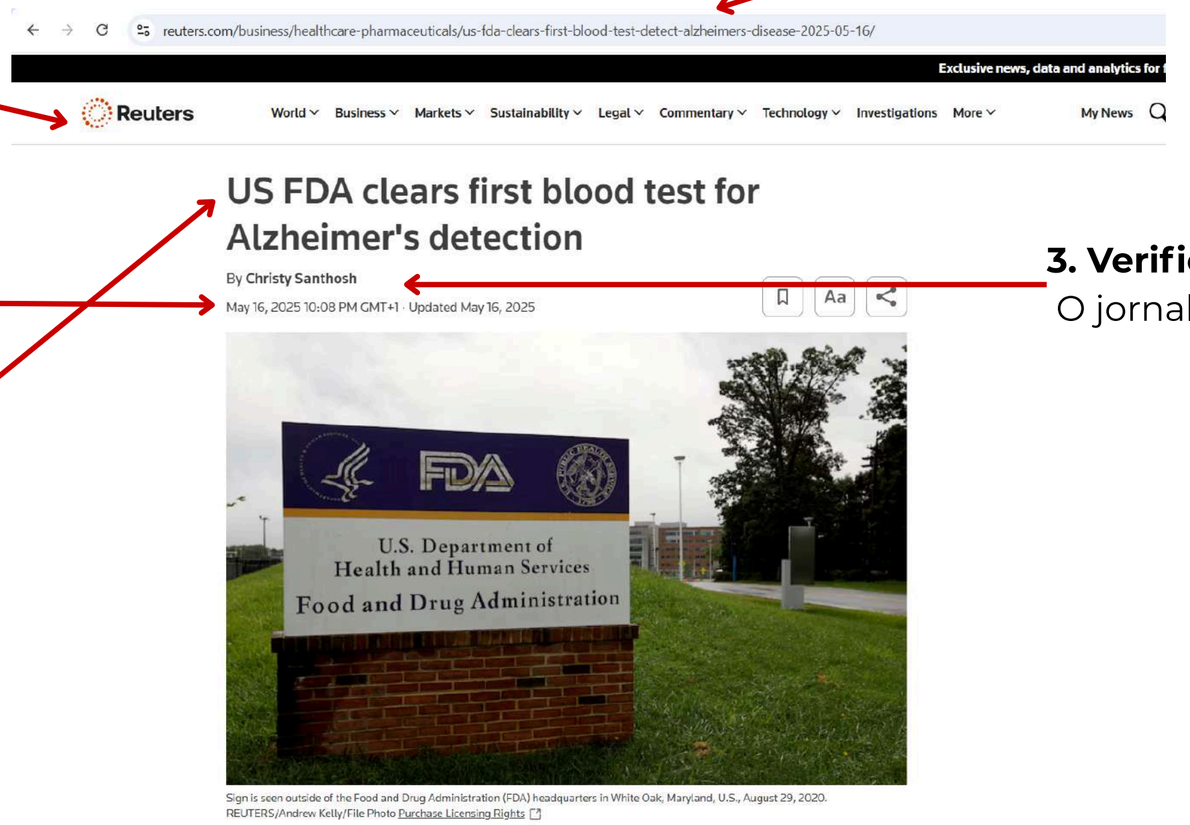
1. Verifica a fonte
É um site conhecido? (Reuters)

2. Verifica a data
É recente?

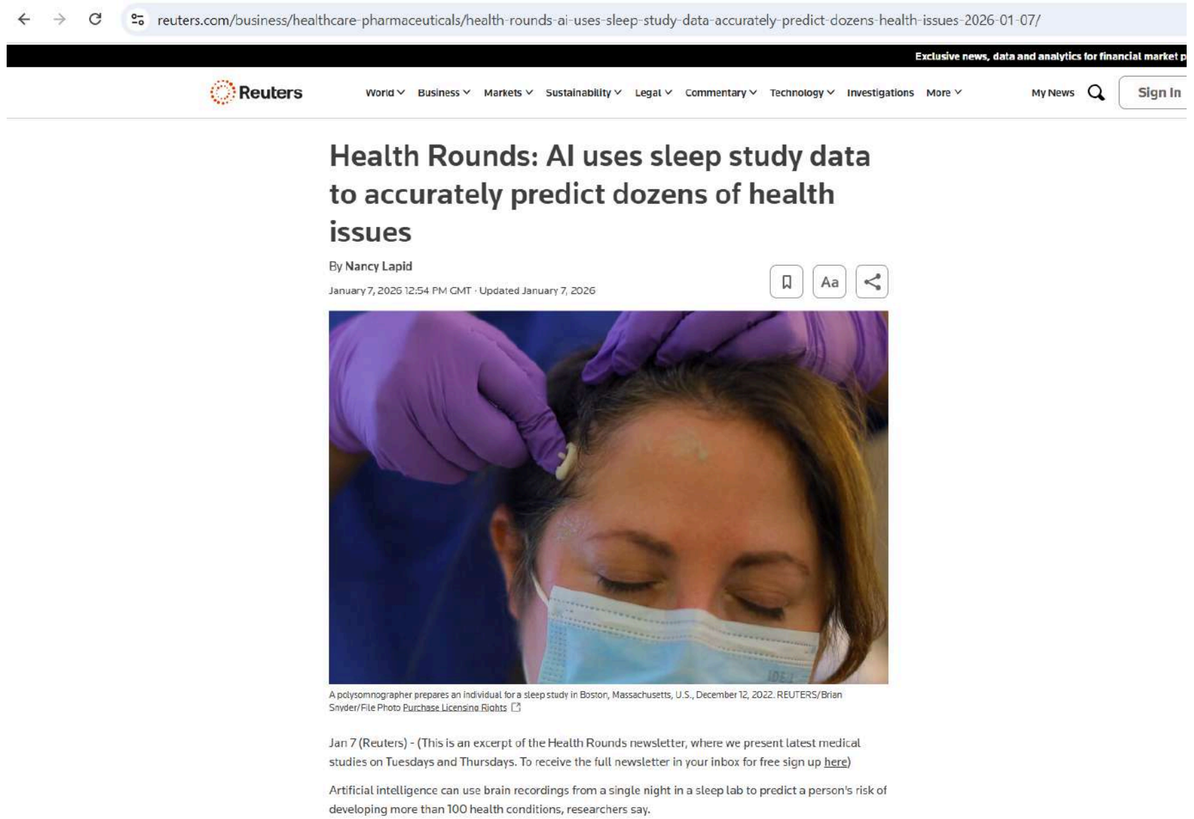
3. Verifica o autor
O jornalista está identificado?

4. Verifica o site
O URL parece oficial?

5. Procura provas
Menciona autoridades ou especialistas? (FDA)



Isto é Falso ou Verdadeiro?



reuters.com/business/healthcare-pharmaceuticals/health-rounds-ai-uses-sleep-study-data-accurately-predict-dozens-health-issues-2026-01-07/

Exclusive news, data and analytics for financial market p

Reuters World Business Markets Sustainability Legal Commentary Technology Investigations More My News Sign In

Health Rounds: AI uses sleep study data to accurately predict dozens of health issues

By Nancy Lapid

January 7, 2026 12:54 PM GMT · Updated January 7, 2026

A polysomnographer prepares an individual for a sleep study in Boston, Massachusetts, U.S., December 12, 2022. REUTERS/Brian Snyder/File Photo Purchase Licensing Rights

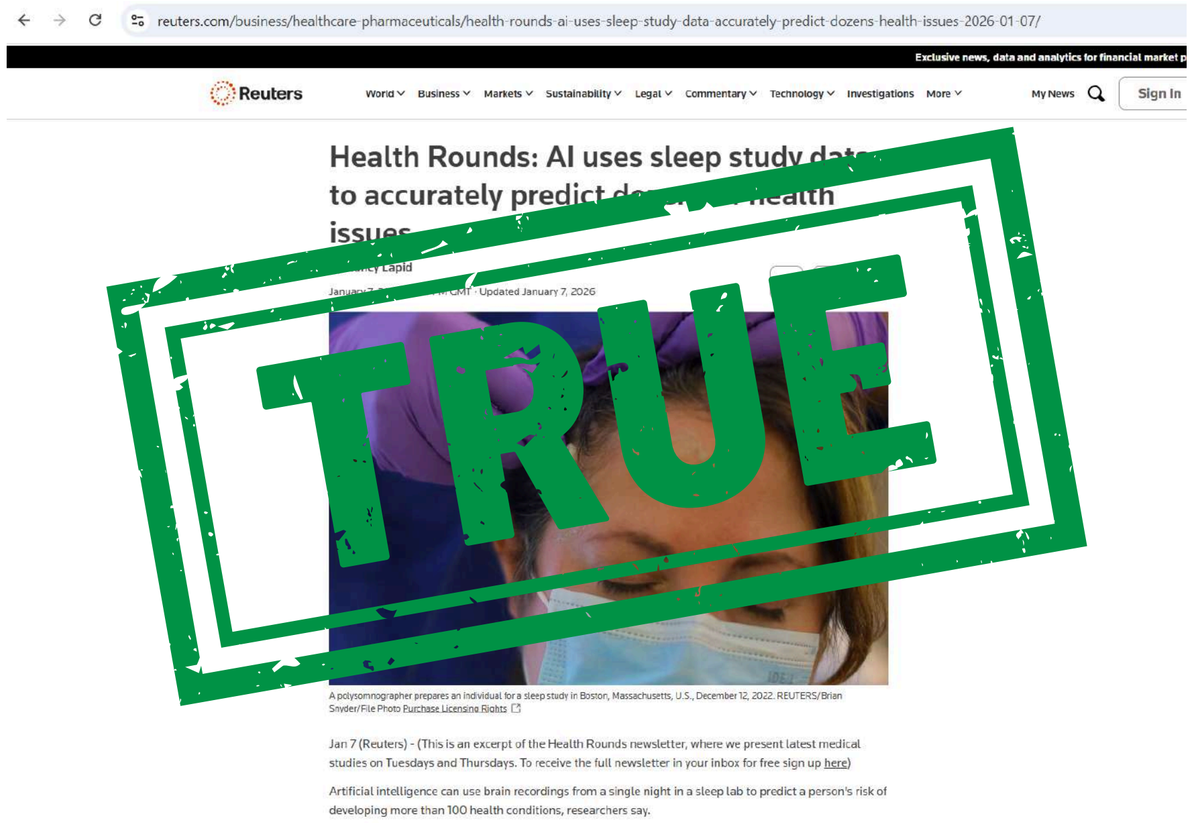
Jan 7 (Reuters) - (This is an excerpt of the Health Rounds newsletter, where we present latest medical studies on Tuesdays and Thursdays. To receive the full newsletter in your inbox for free sign up here)

Artificial intelligence can use brain recordings from a single night in a sleep lab to predict a person's risk of developing more than 100 health conditions, researchers say.

EUROPEAN SOLIDARITY CORPS

Agência Nacional Erasmus+ Juventude/Desporto Corpo Europeu de Solidariedade

Isto é Falso ou Verdadeiro?



Isto é Falso ou Verdadeiro?

theonion.com/tim-allen-calls-out-oscars-for-failure-to-recognize-movies-where-guy-turns-into-dog/

Share

Entertainment

Tim Allen Calls Out Oscars For Failure To Recognize Movies Where Guy Turns Into Dog



Published: January 22, 2026

Isto é Falso ou Verdadeiro?



Obrigado
pela atenção

EUROPEAN SOLIDARITY CORPS
Agência Nacional
Erasmus+ Juventude/Desporto
Corpo Europeu de Solidariedade